

JADŁOSPIS

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Poniedziałek 17 listopad 2025	Kawa zbożowa z mlekiem Chleb mieszany z masłem Ser mozzarella Pomidory Szczypiorek Jabłko Herbata z cytryną	Zupa z kalarepą i z ziemniakami zabieleną śmietaną Pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie pomidorowym Ryż Surówka z kiszonych ogórków z marchewką Kompot wielowocowy	Ciasto ucierane z owocami (własna produkcja) Woda
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seier i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze
Wtorek 18 listopad 2025	Mleko z płatkami kukurydzianymi Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka wieprzowa Ogórek zielony Herbata malinowa z pigwą	Zupa kalafiorowa z makaronem zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Kluski śląskie w sosie pieczarkowym Kapusta czerwona gotowana Kompot owocowy	Weka z masłem Pasta z łososia pieczonego w folii z koperkiem Herbata z cytryną
	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seier i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Ryba
Środa 19 listopad 2025	Kakao z mlekiem Chleb wieloziarnisty z masłem Dżem truskawkowy Gruszka Herbata z cytryną	Zupa grysikowa Pietruszka zielona Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Mizeria ze śmietaną Kompot wielowocowy	Koktajl bananowo-szpinakowy z maślanką
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seier i produkty pochodne. Jaja kurze	Mleko i produkty pochodne
Czwartek 20 listopad 2025	Kawa zbożowa z mlekiem Chleb mieszany z masłem Twarożek Rzodkiewka Szczypiorek Banan Herbata miętowa	Krem z żółtej fasolki szparagowej z grzankami Pietruszka zielona Gulasz wołowy Kasza bulgur Marchewka gotowana Kompot owocowy	Chleb pszenno-żytni z masłem Sałatka jarzynowa
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seier i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze
Piątek 21 listopad 2025	Bawarka Chleb mieszany z masłem Jajko w sosie jogurtowym ze szczypiorkiem Sałata roszponka Ogórek zielony Herbata brzoskwiniowa	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Ryba smażona Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem Woda mineralna	Chalka z miodem Herbata z cytryną
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seier i produkty pochodne. Jaja kurze. Ryba	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.