

JADŁOSPIS

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 27 października 2025	Kawa zbożowa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z jajek ze szczypiorkiem Ogórek kiszony Pomidory śliwkowe Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami Koperek Filet z kurczaka z makaronem kokardki w sosie śmietanowym Kompot truskawkowy	Kisiel owocowy Biszkopcik
ALERGENY	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne..Jaja kurze.	Zboża zawierające gluten,Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne
Wtorek 28 października 2025	Kakao z mlekiem Chleb wieloziarnisty z masłem Szynka włoska Kolorowa papryka Herbata malinowa	Rosół wołowy z makaronem nitka Pietruszka zielona Zapiekanka ziemniaczana z kielbasą Kompot owocowy	Ciasto jabłecznik (własna produkcja) Woda
ALERGENY	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten,Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten,Mleko i produkty pochodne..Jaja kurze
Środa 29 października 2025	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Chleb mieszany z masłem Ser mozzarella z bazylią Ogórek zielony Pomidor malinowy Herbata z cytryną	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną Pietruszka zielona Pierogi z mięsem i kapustą (własna produkcja) Kompot jabłkowy	Weka z masłem Pieczony pasztet z selera (własna produkcja) Herbata z cytryną
ALERGENY	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten,Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne..Jaja kurze	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne..Jaja kurze
Czwartek 30 października 2025	Kawa zbożowa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka drobiowa Pomidorki koktajlowe Banan Herbata miętowa	Krupnik na kurczaku z kaszą jęczmienna Pietruszka zielona Kotlet z ziemniaków Surówka z modrej kapusty z jabłkiem Kompot owocowy	Chleb z masłem Kielbasa krakowska Ogórek zielony Herbata z cytryną
ALERGENY	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten,Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne..Jaja kurze	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne
Piątek 31 października 2025	Kakao z mlekiem Chleb pszenny z masłem Ser dziurawiec Sałata zielona Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Krem z czerwonej soczewicy z groszkiem ptysiowym Łosoś pieczony w folii Ziemniaki z koperkiem Surówka ze szpinaku i pomidorów z sosem winegret Woda	Deser owocowy w wafelku Banan Kiwi Jabłko
ALERGENY	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten,Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Rybe	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.

