

JADŁOSPIS

Samorządowe Przedszkole
Nr 100
31-954 Kraków, os. Urocze 15
tel. 12 644-36-85



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20 października 2025	Kawa zbożowa z mlekiem Chleb mieszany z masłem Ser zóły Papryka kolorowa Kiwi Herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Spaghetti pełnoziarniste z mięsem wołowo-wieprzowym w sosie pomidorowym Kompot gruszkowy	Gofry z cukrem pudrem (własna produkcja)
ALERGENY	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne
Wtorek 21 października 2025	Kakao z mlekiem Chleb wieloziarnisty z masłem Parówka z szynki Ketchup Pomidorki koktajlowe Herbata malinowa	Zupa grysikowa Pietruszka zielona Eskalopki z kurczaka Ziemniaki z koperkiem Kapusta gotowana Kompot owocowy	Kasza manna na mleku
ALERGENY	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Jaja kurze	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne
Środa 22 października 2025	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka włoska Ogórek zielony Szczypiorek Herbata z cytryną	Grochówka z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem Kleks ze śmietany Woda mineralna	Weka z masłem Sałatka jarzynowa Herbata z cytryną
ALERGENY	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne, Jaja kurze
Czwartek 23 października 2025	Bawarka Chalka z masłem Dżem truskawkowy Jabłko Herbata miętowa	Krem z cukinii z grzankami zabieleny śmietaną Pieczeń rzymska Ziemniaki z koperkiem Ćwikła z chrzanem Kompot owocowy	Fit deser z gruszkami
ALERGENY	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne, Jaja kurze	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne
Piątek 24 października 2025	Kakao z mlekiem Bułka kajzerka z masłem Pasta z makreli wędzonej Ogórek kiszony Szczypiorek Herbata z cytryną	Kapuśniak z ziemniakami Koperek Naleśniki z serem białym na słodko Wiórki z gorzkiej czekolady Woda z cytryną	Ciasto drożdżowe ze śliwkami (własna produkcja)
ALERGENY	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Jaja kurze	Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne, Jaja kurze

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.

Specjalista ds. zaopatrzenia

Anastazja Wilk

DYREKTOR PRZEDSZKOLA

mgr Iwona Lewinowska



Pe

