

JADŁOSPIS 31 marca-01 kwietnia 2025

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 31.03.2025	Kawa Inka z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka z indyka Ogórek zielony Szczypiorek Jabłko Herbata z cytryną	Zupa wiosenna (wielowarzywna) zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Makaron ze szpinakiem i serem Feta Pomidorki koktajlowe Kompot wieloowocowy	Bułka grahamka z masłem Pomidor malinowy Cebulka dymka Herbata rumiankowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne
Wtorek 01.04.2025	Kaszka kukurydziana z mlekiem Chleb pszenny z masłem Dżem owocowy Banan Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem literki zabieleną śmietaną Schab pieczony w rękawie z przyprawami Ziemniaki z koperkiem Sałata zielona ze śmietaną Woda mineralna	Galaretka truskawkowa z bitą śmietaną i wiórkami z gorzkiej czekolady
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne
Środa 02.04.2025	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Pasta z kurczaka z suszonymi pomidorami i serekiem kremowym Pomidor Szczypiorek Herbata miętowa	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną śmietaną Koperek Zapiekanka warzywna z kielbasą Kompot owocowy	Chlebek bananowy (własna produkcja) Bawarka
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.	Mleko i produkty pochodne.Zboża zawierające gluten.Jaja kurze
Czwartek 03.04.2025	Kakao z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty z dziurami Kolorowa papryka Herbata brzoskwiniowa	Zupa brokułowa z grzankami zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Gulasz z indyka Kasza bulgur Buraczki na ciepło Kompot jabłkowy	Deser Pokruszone herbatniki Jogurt naturalny Mus z owoców leśnych
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
Piątek 04.04.2025 Dzień marchewki	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Chleb pszenno-żytni z masłem Twarożek Rzodkiewka Szczypiorek Herbata owocowa	Zupa marchewkowa z mleczkiem kokosowym podana z paluszkami grissinii Ryba w panierce Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe (własna produkcja) Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Ryba.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.